

Projekte

Als Künstler arbeite ich mit unterschiedlichen kreativen Menschen zusammen. Sei es mit Musikerinnen und Musiker, mit einer Waldbademeisterin und Lach-Yoga-Therapeutin, einer Stelzen-Künstlerin und sogar mit einer Tschechinatorin. Für pädagogisches Personal sind die meisten Themen für das Teambuilding ideal geeignet.

Waldbaden, Humor, Achtsamkeit & Märchen

Projektpartnerin ist meine Frau Regina Machander. Sie ist eine Medizinische Technologien für Radiologie, Heilpraktikerin, Lachyogatherapeutin und Waldbademeisterin. Gemeinsam bieten wir Ihnen drei Seminare mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.



(Foto O. Machander)



Waldbaden & Märchen

Die Heilkraft des Waldes & des Märchens

Gesundheit kommt aus dem Wald, ein Urvertrauen der Menschheit.

Der Wald, ein Ort der Freude und der Inspiration, weckt Begeisterung und Faszination. Er ist ein Ort, der uns Lösungen bieten kann, aber auch vor Aufgaben stellt, so dass wir uns wieder spüren. Er ist eine Quelle der Gesundheit.

Den Wald und die Natur bewusst wahrzunehmen und sich für sie zu öffnen, enthüllt so nach und nach einen riesigen Schatz an Erkenntnissen, bietet die Möglichkeit der Neu- und Umorientierung und wirkt nachhaltig auf unser Leben. Somit hat der Wald ein enormes heilendes Potenzial, bei dem er den Menschen neben Entspannung auch Anregung liefert, ohne zu überfordern.

Ähnliches gilt für die fantastische Welt der Märchen. Auch sie können uns inspirieren, begeistern und faszinieren.

Gehen Sie gemeinsam mit der Waldbademeisterin Regina Machander und dem Märchenerzähler Olivier auf Tuchfühlung mit dem Wald. Tauchen Sie ein in ein „grünes Meer“, in das Wald- und Märchenreich. Lassen Sie sich umspülen vom harzigen Duft, lauschen Sie uralten Waldgeschichten und sinken Sie in die Tiefe Ihres Inneren. Entspannen Sie sich in Frau Holles Reich.

Lachen & Märchen

LACHEN ist vielmehr als Freude und Spaß. Es ist ein Wohlfühlangebot, für Körper, Geist und Seele. Erfahren Sie das Lachen neu mit vielen Atemübungen in einem geschützten Rahmen. Simulieren Sie positive Gefühle, welche die Körperchemie stimulieren.

Lachen ist dabei ein Werkzeug. Freude und Spaß ein heilsamer Bonus.

Erfahren Sie das Lachen als ein Kommunikationsmittel, eine Möglichkeit einfach und direkt in Kontakt zu treten. Lachen hilft bei der Lockerung der Muskeln und des Geistes. Erleben Sie eine Steigerung der Konzentrationsfähigkeit durch eine vertiefte Atmung.

Humorvoll und achtsam leitet Regina Machander diesen Kurs an. Bereichert wird dieses besondere Erlebnis mit witzigen Märchen, Geschichten und Anekdoten, vorgetragen von Olivier, dem Märchenerzähler.

Achtsamkeit & Märchen

Achtsamkeit darf in unsere Zeit geübt sein. So laden wir sie herzlichst ein, einmal wieder zur Ruhe zu kommen. Entspannen Sie sich bei einem entschleunigten Spaziergang durch Ihren Lieblingspark. Schlendern Sie mit uns einen Fluss entlang oder tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt des Waldes. Die Therapeutin Regina Machander verbindet sanfte Elemente des Lachyogas, vor allem Atemübungen, mit Achtsamkeitsübungen aus Ihren Erfahrungen als Waldbademeisterin. Der Märchenerzähler Olivier nimmt sie mit in eine fabelhafte Welt der Fantasie. Lauschen Sie uralten Geschichten. Tauchen Sie ein in eine sagenhafte, entschleunigte Welt. Spüren, fühlen, horchen, lächeln, im Augenblick sein, voller Achtsamkeit.

Alle drei Seminare dauern jeweils mind. 3 Stunden.

Honorar: ab 500,00 €



(Foto: Donaupost)



Musik & Märchen

Märchen & Geschichten lassen sich wunderbar mit zauberhafter Musik bereichern.

Je nach Märchenthemen arbeite ich mit unterschiedlichen Musikerinnen und Musiker zusammen. Bitte fragen Sie nach. Wir stellen Ihnen ein ganz persönliches und individuelles Programm zusammen. Begleitet werde ich u.a. mit Harfe, Gitarre & Gesang.

Honorar: ab 300,00 €

Das wandelnde Märchentheater

Gemeinsam mit „Lady Firesmile“ präsentieren wir Ihnen das bekannte Märchen der Brüder Grimm – fantasievoll und witzig: „Der gestiefelte Kater“ – erzählt und gespielt u.a. mit Stelzenwalkact.

Lady Firesmile stellt sich Ihnen vor:

Die Liebe zum Detail, zu Stimmigkeit, Kontrastreichtum und keine Scheu vor Mühen zieht sich als roter Faden durch mein Leben. Meine Leidenschaften wie die Freude an Bewegung, Farbe, Tanz, künstlerischem Schaffen und der Begegnung mit Menschen habe ich mir nun zur Berufung gemacht, um diese bunte Lebensfreude und Mut zur Authentizität weiterzugeben!

Zusammen mit dieser einmaligen Künstlerin bietet Olivier Ihnen ein außergewöhnliches Stück an, das zu 1000 & Einem Prozent zu Festen, Märkten & Events passt!

Honorar: ab 500,00 €



(Foto Doris Köhler)



Böhmisch-Bayerischer Märchenkoffer

Zweisprachige, interaktive Vorstellung für Kinder, Jugendliche und alle, die die Sprache ihrer Nachbarn erlernen wollen.

Sabina & Oliver lesen, erzählen und spielen Märchen von hüben und drüben, immer zweisprachig, Tschechisch und Deutsch. Reisen sie mit, die Koffer sind gepackt. Erleben sie eine lustig, fröhliche Nachbarschaft.

Ausführliche Informationen finden Sie hier:

<https://tschechinatorin.de/index.php/maerchenkoffer/>

Böhmisch-Bayerische Geschichten

Zweisprachige Lesungen für Jugendliche und Erwachsene, die die Sprache Ihrer Nachbarn erleben möchten.

Sabina und Oliver lesen aus Ihrem gemeinsamen, zweisprachigen Buch „**Weibersturm und Männerhagel**“ – „**Pobouřené báby a chlapi jako kroupy**“. Im Anschluss nehmen sich die Künstler Zeit für ein Diskussionsrunde mit ihrem Publikum.

Ausführliche Informationen finden Sie hier:

<https://czusammen.de/>

Beide Veranstaltungen sind geeignet für:

- Ein tschechisches Publikum, das Deutsch als Fremdsprache lernt.
- Ein deutsches Publikum, das Tschechisch als Fremdsprache lernt.
- Ein gemischtes Publikum, überall dort wo Tschechen und Deutsche zusammenkommen.
- Für alle neugierigen Leute von „hüben & drüben“!



(Foto Bejlkova: / Hinweis: Foto gemeinsam mit Jana V. / 2015)

Workshops & Vorträge

Oliver Machander teilt gerne seine reichhaltigen künstlerischen und pädagogischen Erfahrungen bei:

Einem Elternabende für die KITA mit dem Thema: „Die Förderung der Sprachkompetenz des Kindes mit Hilfe des Erzählens & Vorlesens“

Märchen besitzen einen unbestreitbaren Wert für die kindliche Persönlichkeitsentfaltung: Sie leisten einen Beitrag zur grundlegenden sprachlichen Entwicklung, zeigen die ästhetische Dimension von Sprache auf und leiten den schöpferischen Umgang mit Sprache an. Zudem ist die Bedeutung der Märchen im Bereich der Wertorientierung zu nennen, da die Kinder erkennen können, was „gut“ und was „böse“ ist. Denn Märchen benutzen eine Symbolsprache, die Kinder unbewusst verstehen. Auf diese Weise vermitteln sie Einsichten in das Wesen des Menschen und den Aufbau der Welt, die nachhaltig wirken.

Honorar: ab 250,00 €

Workshops & Vorträge mit dem Inhalt: „Vom Märchenspinnen – Ich erzähle Dir ein Märchen.“

Basics der Erzählkunst. Für Erwachsene oder für Schüler ab der 3. Jahrgangsstufe.

Seit dem Jahr 2006 steht Oliver Machander auf der Bühne. Bei weit über 3000 Auftritten sammelte der Künstler reichhaltige Erfahrungen. Gerne teilt er diese mit Ihnen oder Ihren Schülerinnen und Schülern, berichtet, leitet an oder hält Vorträge über die Kunst des freien Erzählens.

Honorar: ab 300,00 €



(Foto: Rath & Fuchshuber)

